



SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA



Jose A. Cotán Cid



TIEMP	ACTIVIDADES	GRÁFICOS	
	BLOQUE: CONOCIM. Y DESARROLLO CORPORAL UNIDAD DIDÁCTICA: LATERALIDAD SESIÓN: 7/8 MATERIAL: Aros, ORG. ALUMNOS: CICLO: 1º CURSO : 1º OBJETIVOS: Diferenciar su lado derecho e izquierdo. Afirmación de su propia lateralidad TEC. ENSE.:		
15'	EXPLICACIÓN DE LA SESIÓN Teoría: páginas 22 y 23 del libro Serbal. ("Los dos lados")		
10'	ANIMACIÓN 1.- Todos corriendo por el espacio, cuando el maestro diga una parte del cuerpo todos van a tocar esa parte a los compañer@s, pero evitando que se la toquen a él. Ej: hombro dcho, rodilla izqda, oreja dcha...	1.	
20'	PARTE PRINCIPAL: 1.- Aros dispersos por el espacio y música alegre, van desplazándose y solo pueden pisar dentro del aro con pie dcho, con pie izqdo., con los dos pies. 2.- Cada niñ@ dentro de un aro, salir fuera del aro dando un salto y siguiendo las indicaciones que da el maestro: salto a la dcha., salto a la izqda., salto hacia delante, salto hacia atrás. 3.- Un círculo y sentados. Hay un niñ@ que es el rey y todos deben tocar la parte del cuerpo que mande. Ej: deben tocar la cabeza al niñ@ que esté a su dcha., o la barriga al de la izquierda, ... 4.- El maestro va andando por el espacio y todos los alumn@s van detrás. Cuando dice derecha todos los alumn@s se colocan a su dcha., ... El maestro puede ir cambiando de posiciones incluso puede ponerse de frente.	1.	2.
		3.	4.
15'	VUELTA A LA CALMA: 1.- "CESTA DE FRUTAS": Un círculo y sentados. Hay un niñ@ (o el maestro) que es el rey pregunta a un niño señalándolo con el dedo: "naranja-naranja" y éste debe decir rápido el nombre del niñ@ que está a su dcha.; "limón-limón" debe decir el nombre del que está a su izqda.; "fresa-fresa" y debe decir su nombre.; "cesta de fruta" y todos los niñ@s se cambian de sitio. ASEO	1.	

Realizada por:
JOSE A. COTAN CID