



SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA



Jose A. Cotán Cid



TIEMP	ACTIVIDADES	GRÁFICOS
5'	EXPLICACIÓN DE LA SESIÓN	
10'	ANIMACIÓN 1.- Se reparte un neumático a cada niño. Se deja tiempo para jugar libremente por todo el patio	1.
35'	PARTE PRINCIPAL: 1. Cogemos nuestro coche y lo conducimos hacia delante. Cada uno con un neumático. 2. Ahora lo conducimos hacia atrás. 3. Mala suerte! Hemos pinchado y llevo el neumático rodando hacia el taller. 4. Conduciendo por las líneas del campo y cuando me encuentro con otro coche pasamos por su derecha. 5. Lo arreglamos y nos lo ponemos como si fuese un salvavidas. 6. Con el freno de mano impido que avance el coche de mi compañero 7.-RELEVOS. Transportando el neumático dentro a la altura de la cintura. 8. Entre dos transportar a un compañero sentado sobre la rueda y por detrás nuestro. 9. Ídem pero ahora sentado el pasajero va en medio de los dos transportistas (" sillita de la reina").	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
10'	VUELTA A LA CALMA: 1.- "EL JUEGO DE LAS SILLAS" : Los alumnos al sentir la señal se tendrán que colocar dentro de un neumático. Cada vez se eliminará a un alumno. ASEO	1.

Realizada por: JOSE A. COTAN CID