

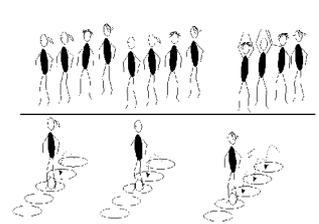
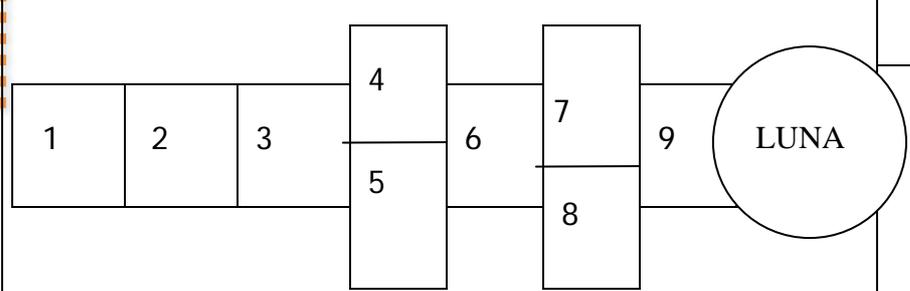
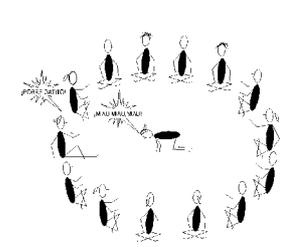


SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA



Jose A. Cotán Cid



TIEMPO	ACTIVIDADES	GRÁFICOS
	BLOQUE: CONOCIMIENTO Y DESARROLLO CORPORAL UNIDAD DIDÁCTICA: HABILIDADES BÁSICAS <u>SALTOS</u> SESIÓN: 4 / 6 MATERIAL: aros, tiza y piedras planas ORG. ALUMNOS: CICLO: 1º CURSO: 1º OBJETIVOS: Mejorar la agilidad en el salto. Mejorar la coordinación del salto con un pie. TEC. ENSE.: Asignación de tareas y descubrimiento guiado.	
5'	EXPLICACIÓN DE LA SESIÓN	
10'	ANIMACIÓN 1.-GAVILÁN Y PALOMA:	1.
30'	PARTE PRINCIPAL: 1.-JUNTOS LO CONSEGUIREMOS: Los alumnos están situados en filas de 6. El primero dará un salto, el segundo dará otro empezando en el lugar donde se quedó su compañero, y así sucesivamente hasta saltar los seis. 2.-LAS RANITAS: En el suelo se colocan 5 aros a distancia corta. Los niños/as en filas de 5 detrás de una línea de salida, a la voz de "ya" el primero saldrá dando saltos como una rana con la pelota entre los pies, saltará los cinco aros y volverá a la línea donde lo espera el segundo jugador. Así lo harán los cinco jugadores. 3.-EL PIQUE (TEJE, RAYUELA):	1.  2. 
		
10'	VUELTA A LA CALMA: 1.-POBRE GATITO: Los equipos sentados en círculo con un alumnos en el centro que hace de gatito. Éste se desplaza en cuadrupedia imitando a un gato. Se sitúa frente a uno de sus compañeros y maúlla tres veces seguidas, para que el otro diga: "¡Pobre gatito!" sin reírse.	1. 
	ASEO	

Realizada por: JOSE A. COTAN CID